

## Packing list Sci-alpinismo/Freeride

---

### Abbigliamento

---

- Pantaloni da sci-alpinismo
- Piumino
- Guanti
- Fleecepullover
- Biancheria intima funzionale
- Capello
- Giacca hard shell

### Attrezzatura

---

- Cellulare
- Carta d'identità
- Occhiali da sole
- Protezione solare
- Farmaci personali
- Razione
- Bottiglia 1,5L
- Moneta

### Attrezzatura

---

- Zaino/airbag valanga
- Sci da alpinismo
- Scarponi da sci-alpinismo
- Foca
- Ramponi
- Casco
- Racchette

### Attrezzatura valanga

---

- Pala da valanga
- Sonda da valanga
- ARVA

M [info@helmut-kostner.it](mailto:info@helmut-kostner.it)

T +39 333 71 66 978

[www.helmut-kostner.it](http://www.helmut-kostner.it)