

## Packliste Eisklettern

---

### Bekleidung

---

- Hardshellhose
- Hardshelljacke
- Handschuhe I
- Handschuhe II
- Fleecejacke
- Funktionsunterwäsche
- Mütze
- Buff

### Material

---

- Alpinrucksack
- Steileispickel
- Steigeisen Steileis
- Klettergurt
- Helm
- Winterstiefel steigeisenfest

### Ausrüstung

---

- Mobiltelefon
- Personalausweis
- Sonnenbrille
- Kältecreme
- persönliche Medikamente
- Proviant
- Thermoskanne

### Material Lawine (ev.)

---

- Tourenstöcke
- LVS  
(Lawinenverschütteten  
suchgerät)

M [info@helmut-kostner.it](mailto:info@helmut-kostner.it)

T +39 333 71 66 978

[www.helmut-kostner.it](http://www.helmut-kostner.it)