Packliste Eisklettern

Bekleidung

- [ ] Hardshellhose
- [ ] Hardshelljacke
- [ ] Handschuhe I
- [ ] Handschuhe II
- [ ] Fleecejacke
- [ ] Funktionsunterwäsche
- [ ] Mütze
- [ ] Buffy

Material

- [ ] Alpinrucksack
- [ ] Steileispickel
- [ ] Steigeisen
- [ ] Klettergurt
- [ ] Helm

Bergführer

- [x] 2 Halbseile imprägniert
- [x] Erste-Hilfe-Set
- [x] Karte
- [x] GPS-Gerät (falls nötig)
- [x] Eisschrauben
- [x] Bandschlingen
- [x] Karabiner/Express

Ausrüstung

- [ ] Mobiltelefon
- [ ] Personalausweis
- [ ] Sonnenbrille
- [ ] Kältecreme
- [ ] persönliche Medikamente
- [ ] Proviant
- [ ] Thermoskanne

Material Lawine (ev.)

- [ ] Tourenstöcke
- [ ] Lawinenschaufel
- [ ] Lawinensonde
- [ ] LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät)

M info@helmut-kostner.it	T +39 333 71 66 978	www.helmut-kostner.it